**Самостоятельные задания по теме: «Мышечная система».**

**Мышцы и фасции головы и шеи. Сонный треугольник.**

**Задание 1. Мышца как орган.**

1. Какой тканью образованы скелетные мышцы, в чем особенность их сокращения?
2. Какие части выделяют в мышце?
3. Что относится к вспомогательному аппарату мышц?
4. Как классифицируются мышцы?

**Задание 2. Мышцы головы.**

1. На какие группы делятся мышцы головы?
2. В чем особенность строения и прикрепления мимических мышц?
3. Перечислите мимические мышцы, укажите их функции?
4. В чем особенность крепления жевательных мышц?
5. Назовите жевательные мышцы, их функции.

**Задание 3. Мышцы шеи.**

1. Сколько слоев выделяют в мышцах шеи, назовите их.
2. Перечислите и укажите на планшете мышцы поверхностного слоя, какие функции они выполняют?
3. Относительно чего подразделяются мышцы среднего слоя? Какие мышцы относятся к каждой группе, укажите их на планшете, назовите функции.
4. Какие мышцы относятся к глубокому слою? Укажите их на планшете, назовите функции.

**Задание 4. Топографические образования головы и шеи.**

1. Сонный треугольник. Укажите, какими мышцами ограничен, назовите к какой группе относится каждая из них?
2. Какие важные образования находятся с в сонном треугольнике?

**Мышцы туловища.**

**Задание 1. Мышцы спины.**

1. Какие группы мышц можно выделить на туловище?
2. Сколько слоёв мышц выделяют на спине? Назовите их.
3. В каком слое расположены самые крупные мышцы? Укажите на планшете и назовите функции мышц спины поверхностного слоя.
4. Как подразделяются мышцы глубокого слоя спины7 Назовите и укажите на планшете мышцы каждой группы.
5. Какую общую функцию выполняют глубокие мышцы спины?

**Задание 2. Мышцы груди.**

1. На какие группы делятся мышцы груди?
2. Укажите на планшете и назовите функции мышц поверхностного слоя груди.
3. Какие мышцы груди относятся к глубоким, укажите их на планшете. Какая общая функция есть у этих мышц?
4. Какие мышцы являются главными дыхательными?
5. Диафрагма: расположение, части и функции этой мышцы?

**Задание 3. Мышцы живота.**

1. На какие группы делятся мышцы живота в зависимости от их расположения?
2. Укажите на планшете и назовите функции мышц передней брюшной стенки.
3. Покажите на планшете и укажите функции мышц боковой и задней брюшной стенки.
4. Что такое брюшной пресс? Какую функцию он выполняет и какие мышцы участвуют в его формировании?
5. Что такое паховый канал? Чем сформирован, что там проходит?
6. Где локализуются слабые места брюшной стенки? Почему они так называются?

### Мышцы верхних конечностей.

## **Задание 1. «Мышцы плечевого пояса»**

1) Назовите мышцы плечевого пояса, покажите их на планшете.

2) Какие из мышц плечевого пояса лежат на дорсальной поверхности лопатки? Покажите их на планшете, назовите функцию каждой.

1. Какая мышца плечевого пояса лежит на реберной поверхности лопатки, назовите её функцию.

#### Задание 2. «Мышцы плеча»

1. На какие группы делятся мышцы плеча?
2. Какие мышцы относятся к каждой группе, покажите их на планшете, назовите функции.

#### Задание 3. «Мышцы предплечья»

1. На какие группы делятся мышцы предплечья?
2. Какую общую функцию выполняют мышцы передней группы предплечья? Сколько слоев выделяют в этой группе? Назовите мышцы каждого слоя, покажите их на планшете.
3. Какую общую функцию выполняют мышцы задней группы предплечья? Сколько слоев выделяют в этой группе. Назовите мышцы каждого слоя, покажите их на планшете.

#### Задание 4. «Мышцы кисти»

1. Какие группы выделяют в мышцах кисти. Покажите их на планшете.
2. Укажите функции каждой группы.